

## LES GRAINES GERMEES

Comment préparer les graines germées comme complément d'alimentation pour le perroquet de compagnie



Document créé pour l'AEDP en Juillet 2007 par Suzy Liebaert-Guasch

Tous droits de reproduction réservés

Pour toute copie, reproduction ou diffusion, de quelques manières que ce soit,  
merci de contacter l'Association Européenne du Perroquet : [info@aedp.fr](mailto:info@aedp.fr) ou [suzy@aedp.fr](mailto:suzy@aedp.fr)



### **Pourquoi donner des graines germées à un perroquet ?**

Les graines germées sont, pour le perroquet, une source exceptionnelle de nutriments, vitamines, minéraux, oligo-éléments, enzymes, fibres alimentaires facilement assimilables.

Les jeunes pousses sont une mine de vitamines et minéraux.

La germination rend les graines très digestes: les protéines et les glucides sont réduits en acides aminés et en sucres simples, qui sont facilement digérés

### **Quand donner des graines germées comme complément à l'alimentation du perroquet**

En règle générale, il est indispensable de donner des graines germées à un perroquet quand il est nouvellement sevré.

Il est également indispensable de donner des graines germées à un couple de perroquets destiné à se reproduire, principalement avant la ponte, et pendant la couvaison et le nourrissage des jeunes.

Mais il est important, et pour moi, indispensable de donner des graines germées à tous les perroquets qui vivent en captivité, c'est-à-dire à nos perroquets de compagnie.

J'avais l'habitude de donner des graines germées à mes oiseaux en période de préreproduction pour leur apporter un complément nutritif.

### **Comment préparer les graines germées ?**

#### **Préambule :**

Il faut toujours être très prudent quand on propose des graines germées à un oiseau, car il ne faut jamais que les graines soient fermentées, ce qui peut arriver par temps d'été, périodes orageuses, ou chauffage dans la maison.

Les graines germées ne doivent jamais sentir mauvais, ou avoir une odeur forte.

Il faut être très méthodique dans la préparation des graines germées, et très rigoureux dans les principes d'hygiène.

Donner des graines germées fétides, pourries, ou fermentées aurait pour conséquence directe et rapide donner de graves complications intestinales à votre perroquet, et peut-être le faire mourir !

Prudence donc : n'hésitez jamais à jeter une préparation de graines germées qui ne vous paraît pas en parfait état : le perroquet peut rester une journée de plus sans graines germées, même si les plus gourmets d'entre eux seront déçus !

#### La préparation :



**Dose :** pour un perroquet moyen compter une à soupe rase de graines sèches.

**Jour 1 :** de préférence le soir.



- Bien rincer, à l'eau tiède, les graines que vous aurez mises dans une petite passoire fine.
- Mettez les graines à tremper dans un petit récipient, avec environ deux centimètres d'eau au dessus des graines
- Laisser tremper ces graines pendant toute une nuit

## Jour 2

- Le matin mettre les graines dans la petite passoire, et rincer longuement sous l'eau courante.
- Déposer les graines bien rincées dans un récipient plat, style petite soucoupe et mettez un peu d'eau au fond de la soucoupe de façon à ce que les graines ne soient pas recouvertes par l'eau : l'action de l'air et de l'humidité ont une importance réelle dans la germination.
- L'été, mettez la soucoupe bien à la lumière, derrière une vitre par exemple, et l'hiver, vous pouvez poser la soucoupe de graines sur un radiateur.

## Jour 3 : C'est le moment de la dégustation !

- Les graines germées sont « à point » quand la pointe du germe est longue d'environ 1 millimètre.
- Bien rincer les graines sous l'eau courante, dans la petite passoire, égouttez et présentez les graines germées à votre perroquet.

Si vous choisissez d'ajouter une pincée de Perform, du Calcium ou des oligo-éléments, c'est le moment.



Graines sèches



Graines germées jour3

## Comment donner les graines germées au perroquet de compagnie ?

- Toujours utiliser une mangeoire parfaitement propre.
- Donner les graines germées un jour sur deux, et au moins 3 fois par semaine.
- Retirer impérativement les graines germées restantes deux ou trois heures les avoir mises à disposition du perroquet, qu'il les ait mangées ou non : attention aux risques de fermentation !
- Jeter tout ce qui reste dans la mangeoire, bien la nettoyer et l'essuyer avant de réutiliser cette mangeoire.

## Utilisation d'un germoir

Lorsque l'on a plusieurs perroquets, on peut utiliser un germoir



L'utilisation d'un germoir nécessite une grande hygiène et un nettoyage parfait : il est conseillé de bien brosser le germoir avec de l'eau et du savon, et de bien laisser sécher d'une utilisation à une autre.

L'importance du séchage est de bien tuer les bactéries qui survivent au savonnage, mais pas au séchage.

Passer le germoir au lave vaisselle est une bonne alternative, ou alors avoir deux germoirs pour que le premier sèche bien pendant que le second est en cours d'utilisation.

## Mon expérience personnelle

J'avais l'habitude de donner des graines germées à mes oiseaux en période de pré-reproduction pour leur apporter les compléments nutritionnels indispensables à leur santé et, à une bonne préparation à la reproduction.

Les graines germées sont très riches en vitamine E, qui est la vitamine de la reproduction.

Mais je n'avais pas pris l'habitude d'en donner à mes perroquets.

Lors d'une visite de routine chez mon vétérinaire, je rencontre un Monsieur de près de 75 ans qui élève des Gris du Gabon depuis plus de 40 ans, et naturellement le dialogue s'installe.

- Donnez-vous des graines germées à vos perroquets, me demande-t-il ?
- Non, et vous ?
- Oui tous les deux jours tout au long de l'année, et tous les jours en période de reproduction, et bien évidemment en période d'élevage et de sevrage. Cet éleveur, qui a, je crois me souvenir, près 40 couples de Gris, laisse les jeunes sous les parents jusque 30 à 40 jours, voire jusqu'au sevrage et à l'indépendance totale des jeunes. Les graines germées, dans ce cas, sont indispensables à l'alimentation des jeunes.

Il est évident que j'ai mis en place ce système dès le lendemain à la maison.

Je donne des graines germées à tous mes perroquets tous les deux jours, enfin, les lundi, mardi et vendredi, car le week-end, j'essaie, pour me faire gagner du temps, de pratiquer ce que j'appelle : « *Le service minimum* » c'est-à-dire graines, fruits et croquettes à volonté.

Personnellement une fois par semaine j'ajoute du Calcium et minéraux, sur les graines germées ( Calcivet, ou un mélange de Calcium préparé par mon vétérinaire) et deux fois par semaine un mélange d'oligos-éléments et vitamines en poudre, également préparé par mon vétérinaire.

J'ajoute tous les jours une pincée de Perform en poudre.

Ce que j'ai constaté après 3 mois

- Tous mes perroquets adorent les graines germées
- Le plumage est plus dense, plus brillant
- Pour les perroquets qui se piquent ou ont un plumage insuffisant, la repousse des plumes est visiblement plus rapide.

Pour le reste, comme mes perroquets sont en excellente condition, je ne peux pas affirmer que c'est grâce, uniquement, aux graines germées ☺.

### **Mes recettes personnelles :**

- Il m'arrive d'ajouter un peu de carottes fraîchement râpées, ou/et un peu de pomme râpée.
- Une ou deux fois par mois, j'ajoute un quart d'œuf cuit dur, jaune+blanc, que j'écrase grossièrement à la fourchette : en période de reproduction, de couvaison ou de nourrissage des jeunes par les parents, cette préparation, riche en protéines, est très appréciée par mes perroquets.
- Les mélanges de graines germées + fruits grossièrement râpés sont une aide précieuse pour les perroquets qui n'ont pas l'habitude de consommer des fruits ou légumes frais.
- Pour un jeune perroquet qui est nouvellement sevré, ce mélange est donné chaque jour, et pour habituer l'oiseau soit aux graines, soit aux croquettes, j'incorpore, dans les premiers jours, des graines sèches et/ou des croquettes .

→ **Attention : J'enlève la mangeoire de graines germée entre 11 heures et midi, que les oiseaux aient mangé ou non. L'été par temps orageux, je ne laisse les graines germées qu'une heure ou deux pour éviter la fermentation.**

**Je lave parfaitement la mangeoire avant de donner le mélange de graines sèches et/ou les croquettes.**

- Les jours où je ne donne pas de graines germées, le premier repas du matin est un assortiment de 3 ou 4 fruits et légumes frais, lavés et saupoudrés de Perform poudre, formule originale.

Je retire également les fruits frais en fin de matinée pour éviter le pourrissement et/ou la fermentation.

→ Pour éviter la fermentation, j'utilise, surtout par temps chaud, quelques gouttes d'[extrait de pépin de pamplemousse](#).

C'est un puissant germicide capable à lui seul d'inactiver des virus, des levures, des champignons, des parasites, des vers aussi bien que des bactéries.

Pour une petite quantité de graines, j'utilise 3 gouttes d'extrait de pépin de pamplemousse dans la dernière eau de rinçage.

Après avoir longuement rincé les graines à l'eau courante à travers la passoire, je remplis un bol d'eau et je mets les 3 ou 4 gouttes d'extrait de pépin de pamplemousse, et j'y verse les graines égouttées. Je les laisse tremper une minute ou deux et j'égoutte les graines.

Certains de mes amis éleveurs mettent directement les gouttes d'extrait de pépin de pamplemousse dans l'eau de trempage. En cas de fortes chaleurs, c'est ce que je fais parfois aussi.

### Où trouver des graines à germer pour les perroquets ?

Pour ma part, le mélange que j'emploie est un excellent mélange de graines pour perroquets moyens, de chez Versele Laga.

A partir du 15 Août 2007 vous pourrez vous les procurer sur La Boutique de Craquotte

Un colis spécial : Graines à germer + Perform Poudre formule original est en cours d'élaboration.

La Boutique de Craquotte : [www.laboutiquedecraquotte.com](http://www.laboutiquedecraquotte.com)



### Les graines germées, c'est bon pour la santé des oiseaux... et celle des humains.

Pour en savoir plus sur les graines germées :

<http://perso.orange.fr/acoeba.ariège09/graines.htm>

<http://www.nosvolieres.com/article-eleveurs/phbb14.htm>

[http://fr.ekopedia.org/Graines\\_germ%C3%A9es#Int.C3.A9r.C3.AA\\_t\\_des\\_graines\\_germ.C3.A9es](http://fr.ekopedia.org/Graines_germ%C3%A9es#Int.C3.A9r.C3.AA_t_des_graines_germ.C3.A9es)

<http://www.medecinesnaturelles.com/index.php?to=3102>

Pour en savoir plus sur l'extrait de pépin de pamplemousse :

<http://perso.orange.fr/marxiens/sciences/pamplemo.htm>



## Les dossiers du Perroquet de Compagnie

### Sommaire

#### Dossiers publiés

Mon engagement

Alimentation

Les graines germées

Bien voyager avec un perroquet

Mon perroquet, mon bébé

Perroquet envolé : les procédures à suivre



#### Bientôt

Le stress, causes et influences

Je veux un perroquet qui parle

Education : Initiation au rappel

Bien préparer l'arrivée d'un perroquet de compagnie

Quotidien : La cage, les perchoirs, les aires de jeu

Mon perroquet est malade

Les urgences : comment s'organiser sans panique

Un second perroquet, comment procéder pour que tout se passe bien

Des questions, des réponses



[www.aedp.fr](http://www.aedp.fr)

Si vous êtes adhérent à l'AEDP et que vous n'avez pas reçu un des dossiers publiés,  
n'hésitez pas à nous le demander : [contact@aedp.fr](mailto:contact@aedp.fr)