

## L'ALIMENTATION DU PERROQUET DE COMPAGNIE

*Ce dossier n'est pas une thèse sur la manière de bien nourrir un perroquet de compagnie. C'est simplement mon point de vue sur l'alimentation de mes perroquets de compagnie. Il convient de ne pas oublier que nous sommes responsables de nos perroquets, et que le choix que nous ferons nous engage personnellement. Nul n'est tenu d'adhérer à 100% à ce qui est un simple témoignage, et l'auteur de cet article ne peut en aucun cas, ni se prétendre comme un exemple à suivre, ni bien sur endosser quelque responsabilité que ce soit dans l'application de sa méthode pour alimenter ses propres perroquets .*

*« Tu es responsable de ce que tu as apprivoisé. »*

*Antoine de Saint-Exupéry - Le petit prince*



Document créé pour l'AEDP en Juillet 2007 par Suzy Liebaert-Guasch

Tous droits de reproduction réservés

Pour toute copie, reproduction ou diffusion, de quelques manières que ce soit,  
merci de contacter l'Association Européenne du Perroquet : [info@aedp.fr](mailto:info@aedp.fr) ou [suzy@aedp.fr](mailto:suzy@aedp.fr)

# Alimentation du perroquet de compagnie

## Graines, croquettes ?

### Que choisir ?

- Croquettes, granulés, extrudés, pellets... qu'importe le nom qu'on leur donne...
- Graines ...

Cette question est très souvent posée par les propriétaires de perroquets de compagnies, et les avis sont différents.

Il y a plusieurs courants d'idées sur cette importante question, et chaque propriétaire de perroquet de compagnie a son avis, souvent très tranché.

1. Le « tout croquettes »
2. Le « croquettes + graines »
3. Le « sans » croquettes
4. La nourriture dite : « humaine »

Les vétérinaires sont souvent pour le « tout croquettes », car, ils ont ainsi la certitude que le perroquet aura tout ce qu'il lui faut.<sup>1</sup>

Le « tout croquettes » est pratique : pas de saleté, peu ou pas de gaspillage, des fientes plus solides.<sup>2</sup>

Je ne vais pas faire ici le procès, ni l'apologie du « tout croquettes » mais simplement vous donner ma position personnelle qui n'engage que moi.

Un perroquet est un oiseau, qui a un bec, véritable outil pour manger, et des pattes, qui servent d'outils aussi ... Pour manger aussi.

A mon point de vue, les graines (fraîches, variées, de bonne qualité) sont indispensables tant pour le côté nutritif que pour le côté ludique et l'activité du perroquet. Il est certain que les laboratoires travaillent à ce que les croquettes soient un mélange le plus équilibré possible.

Un perroquet qui ne mangera que des croquettes de bonne qualité devrait trouver tous les nutriments indispensables à sa santé. Mais attention : le « tout croquettes » doit impérativement être complété chaque jour par des fruits et des légumes frais et variés.<sup>3</sup>

Mais ce qui m'interpelle le plus, c'est le plan psychologique : dans la nature, le perroquet passe 60% de son temps à chercher sa nourriture : graines, baies, feuilles, écorces et insectes qui vont avec !

Un perroquet qui décortique une graine, épluche une mandarine ou mange un quartier de pomme en laissant juste la peau, est un perroquet qui passe du temps à faire autre chose que de s'ennuyer sur son perchoir.<sup>4</sup>

---

<sup>1</sup> En fait, en général, on recommande 80% de granulés et pas 100% avec un complément en fruits et légumes pour la variété donc on rejoint ce que vous dites avec à la fois les avantages des granulés et les avantages de la variété.

<sup>2</sup> Surtout beaucoup plus équilibré !!!! Les propriétaires qui font le même type de régime que vous et qui ont le temps de faire plusieurs repas, etc... comme vous sont rares. Donc en général, les régimes sont quasiment toujours déséquilibrés.

<sup>3</sup> Oui, indispensable.

<sup>4</sup> Tout à fait mais on peut également le faire avec des granulés en inventant des systèmes de cachettes dans des jouets avec des trous, emballés. Ce qui permet de retrouver le même comportement tout en gardant l'avantage alimentaire.

C'est pour cela que je lave les fruits et légumes frais, mais que souvent je ne les épluche pas : les bananes, les mandarines, les pommes, le raisin sont donnés avec leur peau. Je peux vous assurer que mes perroquets sont passés maître dans l'art d'éplucher une banane, surtout pour ceux qui adorent la banane.

Un point sur le choix des fruits et légumes : j'ai constaté que chaque perroquet a ses goûts bien personnels et ses préférences, même pour deux perroquets de même espèce.

J'ai aussi pu constater que ce goût évolue dans le temps, et qu'un perroquet qui n'aura pas aimé les fraises pendant deux ans peut se décider, un beau matin de printemps, à se régaler en plongeant le bec dans une fraise bien mûre et bien juteuse.

Il ne faut pas se contenter de donner l'éternel quartier de pomme chaque jour !<sup>5</sup>

#### **Je donne, quotidiennement, à chacun de mes perroquets :**

- des graines variées,
- des fruits frais non pelés : bananes, pommes, mandarines, oranges, poires. Très intéressant aussi pour l'apport en vitamines : abricot, melon, mangue, papaye.
- des légumes de saison : petits pois dans leur coque, haricots verts frais entiers, branches de céleri vert, bien croquant, avec tige et feuilles (la plupart de mes perroquets adorent le céleri en branche), petits bouquets de brocolis bien tendres et bien verts (les perroquets adorent).

Je donne aussi des croquettes, en complément.

Certains perroquets n'y touchent pas, d'autres de temps en temps... Certains préfèrent les croquettes jaunes, d'autres ne mangent que les rouges, ou les vertes...

Pourquoi les laboratoires ont-ils créé des formes et des couleurs différentes : simplement parce qu'ils ont fini par remarquer que le perroquet avait besoin de s'intéresser à sa nourriture, et que manger devait être aussi un acte ludique<sup>6</sup>

Mes perroquets mangent aussi des légumineuses cuites « al dente » : lentilles, pois chiches, pois, etc...

Ils mangent aussi des germes de soja, très frais, et des graines germées (un jour sur deux).

Attention aux graines germées : elles doivent être d'une qualité excellente, très fraîches et non fermentées. (Voir l'article sur les graines germées).

Mes perroquets sont en pleine santé !

En fait la nourriture dite « végétarienne » est parfaite pour eux, et un peu de Tofu une ou deux fois par semaine, est un parfait apport de protéines végétales. Surtout en période de croissance ou de mue, de fatigue ou suite à une maladie. Là encore vous avez les perroquets gourmands de Tofu qui commencera par déguster ces petits carrés blancs repérés de suite, d'autres qui, d'un coup de bec rageur, mettront « cet horrible petit carré blanc » hors de leur gamelle.

---

<sup>5</sup>. Oui, évidemment !

<sup>6</sup>. Oui mais des marques comme Harrison par exemple elles montrent bien que les perroquets les consomment également si elles sont naturelles et surtout pas bourrées de colorants, arômes, etc... Potentiellement pas très bons quand on sait la sensibilité des perroquets à tout ce genre de choses.

Il faut de tout, en qualité, en quantité modérée, et surtout en variété.

### La journée alimentaire de mes perroquets

**Le matin** : salade de fruits frais ou graines germées

Pourquoi les fruits ou les graines germées le matin : simplement parce qu'après 10 à 12 heures de jeûne la nuit le perroquet a faim. Il va manger plus rapidement, moins jouer avec la nourriture, moins gaspiller sans doute, et absorber les vitamines et les fibres nécessaires à sa croissance.

De plus, comme j'ajoute chaque jour un pincée de Perform en poudre sur les fruits ou les graines germées + un mélange d'oligo éléments et/ou acides aminés + deux fois par semaine un apport de calcium (important pour les Gris). Mes perroquets absorbent ces compléments alimentaires tout en se régaland en mangeant les fruits.

**En fin de matinée**, j'enlève toutes les gamelles, qu'elles soient vides ou non. C'est important, surtout l'été quand il fait chaud ou orageux, et l'hiver à cause du chauffage dans la maison. La fermentation des fruits et surtout celle des graines germées pourrait être dangereuse pour la santé du perroquet.

Je remplace alors le tout par un bon mélange de graines : environ 2 cuillères à soupe pour un perroquet (bien sur les Youyou ont un mélange différent que les Gris, le Cacatoès ou les aras).

Parfois je mets des croquettes dans une gamelle à part, parfois, je mélange quelques croquettes aux graines.

**Vers 15/16 heures**, je passe voir mes perroquets, et je donne, souvent à la main, un quartier de pomme, un morceau de banane, une fraise, ou autre légume frais.

**Souvent, 18 :00** je vérifie si les oiseaux ont encore des graines, car vous remarquerez que c'est l'heure où ils se remettent à manger pour faire des provisions pour la longue nuit de jeûne qui les attend.

Le perroquet a une température corporelle de 41° et un métabolisme rapide : c'est pour cela qu'il mange souvent dans journée : pour maintenir cette température.

De manière innée, ils savent qu'ils doivent manger pour affronter la nuit et le jeûne.

**18 :00** c'est aussi chez moi la tournée générale : le perro-apéro...

J'ai 20 perroquets... Il est donc important que je sache ce qu'ils aiment plus que tout, et qu'ils savent que moi, je peux le leur procurer (c'est indispensable pour le travail : la sociabilisation, l'éducation, le jeu, le rappel, etc..)

J'ai donc un bol, toujours le même avec :

- Cacahuètes dans leur coque
- Cacahuètes décortiquées non salées
- Pignons de pin
- Noix de cajou non salées
- Graines de tournesol pelées
- Cerneaux de noix (coupés en deux)
- Petits morceaux d'abricot séché.

Je passe de cage en cage, de perchoir en perchoir et je parle à chaque oiseau, je leur présente mon petit pot et chacun se sert.

Je fais deux tours... Tout le monde attend son tour, sauf Princesse, Cacatoès des Moluques, toujours en liberté, qui me suit l'œil rivé sur le petit pot.

Je sais d'avance ce que chaque oiseau va prendre !

Princesse, cette coquine, vendrait son âme pour des noix de cajou ; et quand elle se sert, au premier tour prend une noix de cajou, mais au second tour, 2 ou 3 ... sachant qu'il n'y aura pas de troisième tour !!!

Cette tournée générale me permet de renforcer la confiance que les oiseaux ont en moi, et de voir chacun de très près, de voir s'ils vont bien, si l'œil est vif, si le plumage est beau, et si la vivacité de l'oiseau est normale.

J'en profite aussi pour examiner du regard le bec, les pattes, bref, voir si mon oiseau est en forme. Je vois ainsi très vite si un oiseau est moins rapide, plus hésitant à venir vers moi : il est tellement difficile se rendre compte qu'un oiseau est « patraque » avant d'être vraiment malade. ( Lire : Mon perroquet n'a pas l'air en forme).

Le soir, c'est couvre-feux vers **20 :00 jusqu'au lendemain matin 8 :00**

### **Le point sur « la nourriture humaine »**

Là encore c'est souvent un grand débat ! Il y a les « pour », les fondamentalement « contre », mais il y a surtout la réalité de ce qu'il se passe quotidiennement dans nos foyers, et ne nous voilons pas la face, nos perroquets adorent grignoter ce que nous mangeons, et il est parfois difficile de dire non, et très amusant de les voir manger « comme nous ».

Pour ma part, et je le redis, cela n'engage que moi, je pense qu'un peu de bon sens diététique permettra de ne pas faire d'erreurs préjudiciables, à terme, pour nos perroquets.

Il n'est pas question de remplacer la nourriture quotidienne – graines, croquettes, fruits et légumes- par un cassoulet maison, une choucroute garnie ou un steak au poivre avec frites !

Mais il m'arrive aussi de donner, occasionnellement, et pour le plus grand plaisir de mes perroquets :

- Une frite pas grasse
- Un petit morceau de poisson cuit à la vapeur
- Un petit morceau de fromage à pâte cuite( Gouda, gruyère),
- Une croûte de pain
- Un morceau de biscuit sec
- Des pâtes cuites « al dente »,
- Un petit morceau de pizza (souvent uniquement la croûte, ou pâte et tomate cuite).
- 

Tous ces petits plaisirs renforcent la relation privilégiée que j'ai avec chacun de mes perroquets, et je le redis, chaque perroquet a ses préférences.

Il m'arrive aussi de faire de la « cuisine perroquet » :

- Pâtes avec des légumes, cuits ou crus
- Pâtes avec raisins secs et brocolis crus
- Riz sauvage avec carottes, petits pois frais
- Lentilles cuites avec céleri en branche frais coupé en petits dés
- Pois-chiche cuits avec semoule de blé cuite.

Comme vous le voyez, je varie en fonction de mon humeur, de mon imagination et surtout en fonction de ce que j'ai sous la main dans le réfrigérateur ou dans mes placards !

Ces « petits plats pour perroquets » ne sont donnés qu'occasionnellement, une ou deux fois par semaine si j'ai le temps de cuisiner pour eux.<sup>7</sup>

Je n'ajoute jamais de sel, ni de sauce, ni bien entendu de beurre ou d'huile.

Un vétérinaire m'a un jour dit :

« Bien sur, préparé comme cela, et de manière occasionnelle, cette nourriture n'est pas nocive pour les perroquets, mais vous ne devriez pas conseiller cette « nourriture humaine », car vous risquez de voir des perroquets nourris des restes de cuisine de la famille, et bien sur développer des carences ou pis encore, de graves dérangements intestinaux. »

Cet éminent vétérinaire avait totalement raison : je connais des perroquets qui mangent de la saucisse régulièrement, du pain et du beurre, des tartines barbouillées de pâte chocolatée, etc...

Il faut savoir que chacune des espèces animales a ses propres enzymes digestifs, et qu'un oiseau n'a pas le même système digestif qu'une vache, ou qu'un humain.

Juste un mot : beurre et chocolat sont strictement interdits pour nos perroquets : ils peuvent en mourir rapidement !<sup>8</sup>

Voilà ma position sur l'alimentation du Perroquet de Compagnie.

### **Suzy Liebaert-Guasch**

Présidente fondatrice de l'Association Européenne du Perroquet



Pour la préparation des graines germées, je vous invite à lire le dossier « **Les graines germées** »



### **Pour ce qui concerne le choix des mélanges de graines :**

1. Je choisis des mélanges de graines sans trop de tournesol (graines très grasses).
2. Je goûte les graines à chaque arrivage, car elles doivent être fraîches, et croquantes et avoir bon goût.
3. Je mets une à deux cuillerées à soupe de graines (selon la grosseur de l'oiseau) pour que l'oiseau mange toutes les graines, et pas seulement celles qu'il préfère : souvent, hélas le tournesol.

Acheter un bon mélange de graines, et laisser ne manger que le tournesol par l'oiseau gourmand, c'est bien sur dommage pour des questions de budget, mais malheureusement préjudiciable pour la bonne santé de l'oiseau.

---

<sup>7</sup> C'est déjà un peu fréquent à mon avis, mais sinon, c'est super !

<sup>8</sup> Ne pas oublier l'avocat !



## Les dossiers du Perroquet de Compagnie

### Sommaire



#### Dossiers publiés

Mon engagement

Alimentation

Les graines germées

Bien voyager avec un perroquet

Mon perroquet, mon bébé

Perroquet envolé : les procédures à suivre



Les aliments conseillés ou permis

Les aliments proscrits

Le stress, causes et influences

Je veux un perroquet qui parle

Education : Initiation au rappel

Bien préparer l'arrivée d'un perroquet de compagnie

Quotidien : La cage, les perchoirs, les aires de jeu

Mon perroquet est malade

Les urgences : comment s'organiser sans panique

Un second perroquet, comment procéder pour que tout se passe bien

Des questions, des réponses

[www.aedp.fr](http://www.aedp.fr)



Vous êtes adhérent à l'A.E.D.P et vous n'avez pas reçu tous les dossiers publiés ?

Vous n'êtes pas encore adhérent, et vous voudriez recevoir les dossiers publiés, et les prochains ?

Ecrivez-nous : [contact@aedp.fr](mailto:contact@aedp.fr)